

JÍDELNÍ LÍSTEK



| 2. TÝDEN | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek |
|--------------------------|--|--|--|--|--|
| | 16.05.2022 | 17.05.2022 | 18.05.2022 | 19.05.2022 | 20.05.2022 |
| Přesnídávka | Jogurt s ovocem, piškoty, kakao | Chléb, třená lučina, ovoce, čaj (tvaroh, pažitka) | Houska, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj | Loupák, mléko, ovoce, bílá káva | Houska, med, máslo, ovoce, čaj |
| | 1a,3,7 | 1a,3,7 | 1a,3,4,7 | 1a,3,7 | 1a,3,7 |
| Polévka | Kuřecí vývar s masem a nudlemi | Hráškový krém | Luštěninová polévka | Hovězí vývar se sýrovým svítkem | Zeleninový vývar s jáhly |
| | 1a,7,9 | 1a,7 | 1a,9 | 1a,3,7,9 | 9 |
| Hlavní jídlo | Penne Napolitána s rajčatovou omáčkou, sýr | Indické kuřecí sauté s mrkví a hráškem, dušená rýže | Hovězí vařené, rajská omáčka, vařené těstoviny | Vepřové maso, dušené červené zelí, bramborové knedlíky | Hovězí maso na houbách, jasmínová rýže |
| | 1a,3,7 | 1a,6 | 1a,3,7 | 1a,3,7 | 1a,7 |
| Odpolední svačina | Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj (Tvaroh, cibulka, kapije) | Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, čaj | Chléb, pomazánka z pečené řepy, ovoce, čaj | Celozrnná houska, čočková pomazánka, zelenina, čaj | Chléb, Masová pomazánka, zelenina, čaj (pečené maso, cibulka, okurka) |
| | 1a,3,7 | 1a,3,7 | 1a,3,7 | 1a,1b,1d,3,7 | 1a,3,7,10 |

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.